ŞEHİT LÜTFİ GÜLŞEN ANAOKULU

2024 MART AYI BESLENME LİSTESİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tarih** | **ÇOCUK KLÜBÜ ÖĞLEN YEMEĞİ** | **ÇOCUK KLÜBÜ ARA ÖĞÜN** |
| **01.03.2024 CUMA** | **Pazı yemeği,makarna,yoğurt** | **Kuru meyve,kraker** |
| **04.03.2024 PAZARTESİ** | **Cevizli peynirli erişte,yoğurt** | **Supangle** |
| **05.03.2024 SALI** | **Tarhana çorbası,biber dolması,yoğurt** | **Mevsim meyvesi** |
| **06.03.2024 ÇARŞAMBA** | **Ispanak yemeği,makarna** | **Ekmek üzeri fındık ezmesi** |
| **07.03.2024**  **PERŞEMBE** | **Pizza,ayran** | **Meyve** |
| **08.03.2024 CUMA** | **Barbunya yemeği,bulgur pilavı,yoğurt** | **Tahinli çörek** |
| **11.03.2024 PAZARTESİ** | **Mantı,mor lahana salatası** | **Soğuk sandviç,bitki çayı** |
| **12.03.2024 SALI** | **Yeşil mercimek yemeği,yoğurt,elma** | **Helva,ekmek,süt** |
| **13.03.2024 ÇARŞAMBA** | **Tavuklu pilav,havuç salatası** | **Muz,yoğurt** |
| **14.03.2024 PERŞEMBE** | **Salçalı dövme pilavı,ayran** | **Nutellalı ekmek** |
| **15.03.2024 CUMA** | **Kuru fasulye,pirinç pilavı,mevsim salatası** | **Mevsim meyvesi** |
| **18.03.2024 PAZARTESİ** | **Fırında patates,kırmızı lahana salatası,ayran** | **Tost, bitki çayı** |
| **19.03.2024**  **SALI** | **Orman kebabı,pirinç pilavı,** | **Kraker,limonata** |
| **20.03.2024**  **ÇARŞAMBA** | **Fırında mevsim sebze,makarna,yoğurt** | **Mozaik pasta** |
| **21.03.2024**  **PERŞEMBE** | **Tarhana çorbası,soslu makarna** | **Antep pekmezi,ekmek** |
| **22.03.2024**  **CUMA** | **Nohut yemeği,bulgur pilavı,turşu** | **Kuru meyveli yoğurt** |
| **25.03.2024 PAZARTESİ** | **Bolonez soslu makarna,mevsim salata** | **Patlamış mısır** |
| **26.03.2024**  **SALI** | **Fırında patatesli tavuk,havuç salatası** | **Tereyağlı reçelli ekmek** |
| **27.03.2024**  **ÇARŞAMBA** | **Sulu köfte,makarna,yoğurt** | **Nutellalı ekmek,bitki çayı** |
| **28.03.2024**  **PERŞEMBE** | **Taze fasulye,pirinç pilavı,ayran** | **Mevsim meyvesi** |
| **29.03.2024**  **CUMA** | **Domates çorbası,fırın kabak,yoğurt** | **Bal,tereyağ,ekmek,limonata** |

MÜNEVVER KARAGÖZ CANAN SİPAHİ

AŞÇI MÜDÜR