ŞEHİT LÜTFİ GÜLŞEN ANAOKULU

2023 OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tarih** | **ÇOCUK KLÜBÜ ÖĞLEN YEMEĞİ** | **ÇOCUK KLÜBÜ ARA ÖĞÜN** |
| **02.012024**  **SALI** | **Şehriye çorbası,nohutlu pilavı,turşu** | **Helva,limonata** |
| **03.01.2024**  **ÇARŞAMBA** | **Mantı,komposto** | **Patlamış mısır** |
| **04.01.2024 PERŞEMBE** | **Bezelye yemeği,pirinç pilavı,lahana salatası** | **Çörek,süt** |
| **05.01.2024**  **CUMA** | **Tavuklu bulgur pilavı,ayran** | **Reçelli yağlı ekmek,bitki çayı** |
| **08.01.2024**  **PAZARTESİ** | **Mercimekli köfte,kıvırcık,turp,ayran** | **Supangele (Finger bisküvi)** |
| **09.01.2024 SALI** | **Kuru fasulye,pirinç pilav,turşu** | **Peynirli sandviç** |
| **10.01.2024**  **ÇARŞAMBA** | **Patlıcan musakka,bulgur pilavı,yoğurt** | **Kuruyemiş** |
| **11.01.2024 PERŞEMBE** | **Mercimek çorbası,peynirli makarna,havuç salatası** | **Krker,mandalina** |
| **12.01.2024 CUMA** | **Pizza,ayran** | **Nutella ekmek** |
| **15.01.2024**  **PAZARTESİ** | **Taze fasulye,şehriye pilavı,ekmek** | **Tahin pekmezli ekmek,bitki çayı** |
| **16.01.2024**  **SALI** | **Fırında kabak,makarna** | **Cornfleks,süt** |
| **17.01.2024**  **ÇARŞAMBA** | **Pırasa yemeği,bulgur pilavı,komposto** | **Soğuk sandviç** |
| **18.01.2024 PERŞEMBE** | **Sebze çorbası,kumpir** | **Kraker,mevsim meyvesi** |
| **19.01.2024 CUMA** | **Nohut salatası,lavaş,ayran** | **Patlamış mısır** |