ŞEHİT LÜTFİ GÜLŞEN ANAOKULU

2022 ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **SABAH-ÖĞLEN KAHVALTISI** | **ÇOCUK KLÜBÜ ÖĞLEN YEMEĞİ** | **ÇOCUK KLÜBÜ ARA ÖĞÜN** |
| **01.12.2022 PERŞEMBE** | **Yeşil mercimekli erişte çorbası,ekmek** | **Kuru fasulye,pilav,turşu** | **Mevsim meyvesi,kraker** |
| **02.12.2022 CUMA** | **Tahin pekmezli ekmek,süt** | **Patlıcan yemeği,pilav,yoğurt** | **Supangle** |
| **05.12.2022 PAZARTESİ** | **Soğuk sandviç,zeytin,bitki çayı** | **Orman kebabı,pirinç pilavı,yoğurt** | **Nutellalı ekmek,limonata** |
| **06.12.2022 SALI** | **Tarhana çorbası,ekmek** | **Patatesli börek,komposto** | **Krem peynirli ekmek,elma** |
| **07.12.2022 ÇARŞAMBA** | **Kek,bitki çayı** | **Nohut yemeği,bulgur pilavı,turşu** | **Elma,bisküvi** |
| **08.12.2022 PERŞEMBE** | **Yayla çorbası,ekmek** | **Pırasa yemeği,erişte,yoğurt** | **Kek,süt** |
| **09.12.2022 CUMA** | **Ballı tereyağlı ekmek,peynir,süt** | **Fırında tavuk,pilav,komposto** | **Helva,limonata** |
| **12.12.2022 PAZARTESİ** | **Peynir,zeytin,süt,ekmek** | **Salçalı makarna,komposto** | **Cornfleks,süt** |
| **13.12.2022 SALI** | **Domates çorbası,kıtır ekmek** | **Orman kebabı,pirinç pilavı,ayran** | **Puding** |
| **14.12.2022 ÇARŞAMBA** | **Çörek,limonata** | **Mercimek çorbası, ıspanak yemeği, yoğurt,ekmek** | **Soğuk sandviç,meyve suyu** |
| **15.12.2022 PERŞEMBE** | **Tavuk çorbası,ekemek** | **Biber dolması,yoğurt** | **Çörek, bitki çayı** |
| **16.12.2022**  **CUMA** | **Haşlanmış patates,peynirbitki çayı,ekmek** | **Tavuklu bulgur pilavı,havuç salatası** | **Kuru üzüm,yer fıstığı** |
| **19.12.2022 PAZARTESİ** | **Menemen,zeytin,süt,ekmek** | **Yalancı mantı,komposto** | **Bisküvi,limonata** |
| **20.12.2022**  **SALI** | **Sebze çorbası,kıtır ekmek** | **Patates oturtma,yoğurt** | **Bal,tereyağı,süt** |
| **21.12.2022**  **ÇARŞAMBA** | **Fırında peynirli kanepe,bitki çayı** | **Tavuk sote,makarna,turşu** | **Kuru meyve,kraker** |
| **22.12.2022**  **PERŞEMBE** | **Mercimek köftesi,ayran** | **Taze fasulye,şehriye pilavı,turşu** | **Mevsim meyvesi,kraker** |
| **23.12.2022**  **CUMA** | **Reçelli ekmek,bitki çayı** | **Yeşil mercimek yemeği,yoğurt,ekmek** | **Tost,bitki çayı** |
| **26.12.2022**  **PAZARTESİ** | **Teryağlı peynirli makarna,limonata** | **Tarhana çorbası,karnabahar yemeği,yoğurt** | **Kek limonata** |
| **27.12.2022**  **SALI** | **Yayla çorbası,ekmek** | **Kuru fasulye,pirinç pilavı,turşu** | **Bisküvili pasta,limonata** |
| **28.12.2022**  **ÇARŞAMBA** | **Sade poğaça,zeytin,süt** | **Kıymalı makarna,ayran** | **Mevsim meyvesi** |
| **29.12.2022 PERŞEMBE** | **Şehriye çorbası,kıtır ekmek** | **Ispanak yemeği,yoğurt,ekmek** | **Fırında patates, bitki çayı** |
| **30.12.2022**  **CUMA** | **Bir Yaş Daha Büyüdüm Partisi** | **Türlü bulgur pilavı,komposto** | **Supangle** |

ELİF GEDİK AYŞEGÜL KAŞMER MÜNEVVER KARAGÖZ

ÖĞRETMEN ÖĞRETMEN AŞÇI

CANAN SİPAHİ

OKUL MÜDÜRÜ